

TJ Spartak Trhové Sviny, oddíl rekreační sport

pobočka **Besednice**

kroužek **SPORTOVKY**



nabízí: všeobecný rozvoj dětí v oblasti sportovních aktivit zaměřený na obratnost, rychlost, flexibilitu, sílu a vytrvalost

náplň: děti si vyzkouší různé sportovní dovednosti dle aktuálního počasí - kolektivní a míčové hry, základy atletické a gymnastické průpravy, vytrvalost bude formou pěších výletů po okolí a další aktivity (např. in-line výuka na bruslích, jízda na koloběžkách).

V průběhu roku děti budou opět plnit projekt Se Sokolem do života a dále budou plnit olympijský diplom, který po absolvování školního roku získají. Další projekty jsou Jak uchopit svět nohama a nově sportovní hra Švihejland.

Členové jsou zahrnuti do hromadného úrazového pojištění TJ Spartak Trhové Sviny.

cena: **800 Kč / pololetí** (splatné za 1. pololetí do 29.9.2023 a za 2. pololetí do 23.2.2024, číslo účtu 262643444/0300, vs. 55, do poznámky jméno a příjmení dítěte.

kdy: **1 x týdně 90 minut** (v pondělí 13:20 – 14:50, od 18.9.2023)

Děti si vyzvednu v družině nebo před vchodem školy.

kapacita kroužku 8 – 15 dětí ve věku 5 – 10 let

kontakt: Jana Záhorková, 737 915 485, [zahorkova.j@gmail.com](mailto:zahorkova.j@gmail.com)

<http://www.tjspartakts.cz/rekrecni-sport/>