

## Rady pro rodiče, aby usnadnily svému dítěti nástup do MŠ

Děti přicházejí do MŠ z rodinného prostředí, které se od prostředí MŠ zásadně liší. Dítě vstupem do MŠ vstupuje do širší společnosti. Poznává nové lidi, kamarády, ale také se přizpůsobuje novým pravidlům a odlišnému režimu.

V naší MŠ přistupujeme ke každému dítěti jako k individuální osobnosti a snažíme se, aby dítě chodilo do školky rádo a bylo v ní spokojené. Proto je nezbytně nutná komunikace mezi učitelkami a rodiči dítěte. Učitelky se snaží vytvářet pohodu, příznivou atmosféru. Dítě přijímají pozitivně, poskytují mu citovou podporu, seznamují ho nenásilně s prostředím, režimem a kamarády. Důležitá je empatie a citlivý přístup.

### Co očekáváme od rodičů našich dětí:

- Upřímnou snahu o spolupráci a vzájemnou domluvu (tzn. je-li nějaký problém, nedorozumění, dotaz, řešit tento s učitelkami i dětmi ve třídě přímo, tím se často předejde zkreslení informace. Konzultace je možná i individuálně po telefonické nebo e-mailové domluvě).
- Pravdivé a nezkreslené informace týkající se dítěte (informace o zdravotních či jiných obtížích a problémech dítěte - alergie, užívání léků, určitá omezení apod., informace o stravovacích návycích, specifických potřebách dítěte apod.).
- Ohleduplnost vůči ostatním dětem a rodičům (a to zejména v případě, že je dítě evidentně nasydlé, nemocné, dojít s ním k lékaři a předejít šíření infekce). Je nepřípustné předávat děti do mateřské školy nedoláčené a žádat paní učitelky o podávání léků na doláčení (kapky, sirupy). Děti přivádějte do školky zcela zdravé, aby nebylo ohroženo zdraví ostatních.
- Pravidelné sledování webových stránek, nástěnek v šatně, včetně nástěnky pro rodiče, kde jsou rodiče informováni nejen o tom, co se ve školce děje, ale také o všech plánovaných akcích a změnách. Vyhnete se tak řadě problémů, které dětem ztrpčují život.
- Zájem o to, co se s jejich dítětem ve školce děje, co zažívá, zdali má nějaký úkol, radost, starost apod. V tom spatřujeme smysluplnost propojení rodiny a školky i v dnešní hektické době.
- Dodržování režimu dne, přivádění dětí mezi 6,00 a 8,00 hod. Vyzvedávání dětí po obědě od 12,15 do 12,30 a po spaní 14,30. Nevyzvedávejte děti v průběhu spánku.

### Při nástupu do školky se rodičům doporučuje, aby dítě zvládalo tyto kompetence:

1. Samostatně se pohybovat, chodit, běhat, lézt.
2. Sedět po celou dobu u jídlá, držet lžící, pít z hrnečku.
3. Používat toaletu vědomě, umýt si ruce, dodržovat hygienické návyky.
4. Chodit po schodech, držet se zábradlí.
5. Snažit se uklízet si hračky.
6. Reagovat na pokyny a na své jméno.